



CALENDRIER REDACTIONNEL 2017 • SEMESTRE 1

JANVIER

DOSSIER

Les secrets de notre énergie

AROMA

L'immunité des enfants

CUEILLETTE SAUVAGE

L'arroche

MANGER SAIN

Une assiette bonne pour la planète

NUTRITION

Une alimentation riche en antioxydants

FÉVRIER

DOSSIER

Diverticule, appendicite, vésicule
Évitez l'opération

AROMA

Ne plus être sur les nerfs !

CUEILLETTE SAUVAGE

Ficaire

MANGER SAIN

Le match noisette amande

NUTRITION

Arthrite rhumatoïde

MARS

DOSSIER

Les rhumatismes dont l'arthrose

AROMA

Parasites (oxyures, poux, etc)

CUEILLETTE SAUVAGE

La chicorée

MANGER SAIN

Aloe vera

NUTRITION

Soutenir son foie et la fonction hépatique

AVRIL

DOSSIER

Des épices pour se soigner

AROMA

Alzheimer

CUEILLETTE SAUVAGE

La fougère aigle

MANGER SAIN

Une cuisine fleurie

NUTRITION

Cycle féminin : les règles douloureuses

MAI

DOSSIER

Les promesses des plantes anticancer

AROMA

Couperose, rougeurs, rosacées : les huiles
des peaux sensibles

CUEILLETTE SAUVAGE

Maceron

MANGER SAIN

Jus de légumes

NUTRITION

Les problèmes de la sphère urinaires
(cystites et calculs rénaux)

JUIN

DOSSIER

Émotions et somatisation : la solution
des élixirs floraux

AROMA

Ventre plat : meilleure digestion et
raffermissement abdominal

CUEILLETTE SAUVAGE

La bourache

MANGER SAIN

Fenouil et d'autres anisés (aneth, etc...)

NUTRITION

Restez mince quand la ménopause arrive