

MOIS	THÈME	ENVOI
JANVIER	CARENCE : anémie, vitamine D, vitamine C, magnésium	lundi 31 déc. 2018
	MALADIES DE LA PEAU : psoriasis, acné, eczéma	lundi 07 janvier
	MÉDECINE ENERGÉTIQUE	lundi 14 janvier
	DOULEUR : comment la traiter, solutions alternatives	lundi 21 janvier
	OSTÉOPOROSE	lundi 28 janvier
FÉVRIER	DÉTOX : sève de bouleau, jeûne, lavement	lundi 04 février
	INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES	lundi 11 février
	MAUX DE TÊTE : migraines, céphalées, AVC, vertiges	lundi 18 février
	DENTS	lundi 25 février
MARS	AUDITION	lundi 04 mars
	DIABÈTE	lundi 11 mars
	MA MAISON, MON COCON : pollution intérieure, purificateur d'air, huiles essentielles, peinture, luminothérapie, feng shui	lundi 18 mars
	ALLERGIES	lundi 25 mars
AVRIL	THÉRAPIES MANUELLES : magnétisme, hypnose, ostéo...	lundi 01 avril
	CHEVEUX ET ONGLES	lundi 08 avril
	PRODUITS DE LA RUCHE	lundi 15 avril
	DE BÉBÉ À L'ADOLESCENT : hyperactivité, cosmétiques spécifiques, soins	lundi 22 avril
MAI	RÉGIMES	Lundi 06 mai
	CUISSON	Lundi 13 mai
	CHOLESTÉROL	Lundi 20 mai
	REMÈDES D'AUTREFOIS	Lundi 27 mai
JUIN	EAU	lundi 03 juin
	SEXUALITÉ	lundi 10 juin
	SOLEIL / CHALEUR : préparer sa peau au soleil, cancer de la peau, soins, maladies exotiques, transpiration	lundi 17 juin
	THYROÏDE	lundi 24 juin
JUILLET	PRODUITS DE LA MER : krill, quinton, balnéothérapie	Lundi 01 juillet
	CIRCULATION : jambes lourdes, varices, tension artérielle	Lundi 08 juillet
	CYSTITE	Lundi 15 juillet
	FAIRE SOI-MÊME : Recette santé phyto, Produits de beauté, produits ménagers...	Lundi 22 juillet
	TROUSSE DE L'ÉTÉ	Lundi 29 juillet
AOÛT	MYCOSES : pieds, peau, ongles, vaginales	Lundi 19 août
	ONDES	lundi 26 août
SEPTEMBRE	DOS	lundi 02 septembre
	ALZHEIMER	Lundi 09 septembre
	SPORT	Lundi 16 septembre
	STRESS	Lundi 23 septembre
OCTOBRE	MÉNOPAUSE	Lundi 30 septembre
	ANTIOXYDANTS	Lundi 07 octobre
	DOULEURS ARTICULAIRES	Lundi 14 octobre
	TROUBLES DU SOMMEIL	Lundi 21 octobre
	SUPER-ALIMENTS	Lundi 28 octobre
NOVEMBRE	SYSTÈME IMMUNITAIRE	Lundi 04 novembre
	DÉPRESSION	Lundi 11 novembre
	CANCER ET CHIMIOTHÉRAPIE	Lundi 18 novembre
	PROSTATE	Lundi 25 novembre
DÉCEMBRE	ANTIBIOTIQUES NATURELS	Lundi 02 décembre
	VISION	Lundi 09 décembre
	TENSION ARTÉRIELLE	Lundi 16 décembre
	BEST OF DE L'ANNÉE	Lundi 23 décembre